



# センター通信

News letter 148号 2023年10月



このQRコードから  
新潟市口腔保健  
福祉センターの  
ホームページへ  
入れます。

新潟市口腔保健福祉センター(指定管理者 新潟市歯科医師会)  
<http://ii-ha.net/k-center/>



ようやく秋の訪れを感じるようになりました。実りの秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋・・・ですね。

## スポーツ用マウスガードについて

各種スポーツ競技のワールドカップなどが開催されていますが、選手が口の中にマウスガード(マウスピース)を入れているのを見たことがあると思います。

マウスガードの効果は、①歯を外傷から守る ②唇、舌、粘膜などを歯で傷つけることを予防 ③自分の歯で相手を傷つけることを予防 ④頭や首への衝撃を軽減する ⑤食いしばりによる歯、顎の骨、顎関節への障害を予防する などがあります。競技によって、装着が義務または推奨されていて、歯科医院で自分にあったものを作ることが望ましいとされています。

### ■装着が義務づけられている

ボクシング、キックボクシング、空手、テコンドー、ラグビー、アメフト、ラクロス、ホッケーなど

### ■装着が許可されている

バスケットボール、高校野球、柔道、ハンドボールなど

色は、透明か白と指定してる競技もあれば、装着していることがわかるよう目立つ色と指定している競技もあります。

## 10月の特別診療担当医

日本スポーツ歯科医学会HPより引用

佐藤 順子 (常勤)	倉田 一良 (4日)
森 道弘 (5日)	寺尾 浩子 (6日)
瀧 豊 (11日)	道見 登 (12日、26日)
野澤 太郎 (12日、26日)	陳 瑞彬 (18日)
海津 基生 (19日)	和田 隆史 (20日)
鹿又 真一 (25日)	